

USE LA  
CÁMARA DEL  
TELÉFONO  
PARA  
ESCANEAR



[sdhunger.org/recursos](https://sdhunger.org/recursos)

**Recordatorio: La ayuda alimentaria NO es una Carga Pública.**  
**El uso de la asistencia alimentaria no afectará negativamente a su situación de inmigración ni a la de su familia.**



## CalFresh (SNAP o estampillas)

CalFresh proporciona dinero para comprar alimentos cuando el dinero es escaso.

- CalFresh proporciona fondos en una tarjeta EBT que se puede usar en supermercados y mercados agrícolas.
- Para ser elegible para CalFresh los ingresos del hogar no deben de exceder el ingreso máximo mensual (ver tabla).
- **Reportar ciertos gastos de manutención ayudará a determinar** la cantidad mensual de dinero que recibirá en su tarjeta de CalFresh. Algunos de los gastos de manutención **elegibles** que se recomienda reportar son: **Vivienda/refugio, cuidado de dependientes, educación, gastos médicos (60+ y/o personas con una discapacidad) y facturas de servicios públicos.** Para más información visite: [sdhunger.org](https://sdhunger.org)

### Elegibilidad de Ingresos para CalFresh

| Tamaño de hogar de CalFresh | Ingreso Mensual 200% FPL | Beneficios Mensuales de CalFresh |
|-----------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| 1                           | \$2,430                  | \$23-\$291                       |
| 2                           | \$3,288                  | \$23-\$535                       |
| 3                           | \$4,144                  | \$23-\$766                       |
| 4                           | \$5,000                  | \$23-\$973                       |
| 5                           | \$5,858                  | \$23-\$1,155                     |
| + miembro de la familia     | +\$858                   | +\$21<br>9                       |

### ¿Necesita ayuda para aplicar a CalFresh?

Hay asistentes capacitados en CalFresh para ayudar a las personas con todo el proceso de solicitud:

|                                |  |   |  |
|--------------------------------|--|---|--|
| <b>Neighborhood Healthcare</b> | 426 N. Date Street<br>Escondido, CA 92025  | (760) 295-4174<br>Para agendar cita<br><a href="https://nhcare.org">nhcare.org</a>        | Lunes a Viernes<br>8 AM – 5 PM<br>Usualmente cerrado de<br>12pm a 1pm por la hora<br>de comida |
| <b>True Care</b>               | 150 Valpreda Drive<br>San Marcos, CA 92069 | (760) 736-6734<br>CalFresh presione #2<br><a href="https://truecare.org">truecare.org</a> | Lunes a Viernes<br>8AM – 12 PM &<br>1PM – 5 PM   |



## Comidas Escolares & S-EBT en 2024

- **¡Durante el año escolar, todos los estudiantes reciben desayuno y almuerzo gratis!** Las familias deben llenar la solicitud de comidas escolares para que su hijo (a), y la escuela, reciban más fondos para programas escolares. Para más información, visite: [nokidhungry.org](https://nokidhungry.org)
- **Verano-EBT (SunBucks) en 2024.** Es un nuevo programa que proporcionará dinero para comprar alimentos durante el verano. Otorgará \$120 en un pago único para comprar alimentos con una tarjeta similar a una tarjeta de débito. Los niños que ya estén inscritos en CalFresh, CalWORKs y Medi-Cal serán automáticamente certificados para recibir beneficios. De lo contrario, los padres deberán completar un formulario de ingresos alternativo para que sus hijos puedan acceder a esos beneficios. Visita nuestro sitio web [sdhunger.org](https://sdhunger.org) y el sitio web del Servicio de Alimentos y Nutrición [fns.usda.gov](https://fns.usda.gov) para obtener más actualizaciones.



## WIC (Mujeres, Bebés y Niños)

WIC ofrece apoyo para la lactancia, educación nutricional y dinero para comprar alimentos saludables para las personas embarazadas y niños de 0-5 años.

- WIC proporciona fondos en una tarjeta de débito que se puede usar en la mayoría de las tiendas y los mercados.
- Para inscribirse u obtener más información, visite [sdwic.com](http://sdwic.com) o contacte a una oficina local de WIC:

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | <p><b>SDSU WIC</b></p> <p>1131 E. Washington Ave. Suite K<br/>Escondido, CA 92025</p> | <p>(888) 999-6897<br/><b>Español presione #2</b><br/>Para <u>agendar</u> una cita presione <u>#1</u><br/><a href="http://sdsuwic.org">sdsuwic.org</a></p> |
|  | <p><b>TrueCare WIC</b></p> <p>649 W. Mission Ave. Suite 7<br/>Escondido, CA 92025</p> | <p>(888) 477-6333<br/><b>Español presione #9</b><br/>Para <u>inscribirse</u> presione <u>#1</u><br/><a href="http://truecare.org">truecare.org</a></p>    |



## Comidas para Adultos Mayores

Los adultos de 60 años o mayores pueden recibir comidas de bajo costo o sin costo.

- Las contribuciones monetarias voluntarias son bienvenidas, pero no son obligatorias.
- No hay requisitos de ingresos ni de situación migratoria para recibir estos servicios de comidas.

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | <p><b>Comedor disponible</b><br/>Se ofrece transporte para residentes dentro de los límites de Escondido.</p> | <p>210 E. Park Ave,<br/>Escondido, CA<br/>92025</p>            | <p><b>(760) 839-4803</b><br/><i>Se requiere reservación</i><br/><a href="http://escondido.org">escondido.org</a></p> |
|  | <p>Se entregan <b>comidas a domicilio</b> para personas elegibles de lunes a sábado.</p>                      | <p>930 Boardwalk St,<br/>Unit C, San Marcos,<br/>CA, 92078</p> | <p><b>(760) 736-9900</b><br/><a href="http://meals-on-wheels.org">meals-on-wheels.org</a></p>                        |



## Distribuciones de Alimentos

Se proporcionan cajas de alimentos que pueden incluir productos enlatados y productos frescos etc.

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|   | <p>425 N. Date Street<br/>Escondido, CA 92025</p>       | <p><a href="#">Neighborhood Healthcare</a><br/>(Página de Facebook)<br/>Teléfono: 833-867-4642<br/><a href="http://nhcare.org">nhcare.org</a></p> | <p>3º Sábado del mes<br/>11 AM – 1 PM</p>                         |
|   | <p>550 W. Washington Ave.<br/>Escondido, CA 92025</p>   | <p>Teléfono: (760) 489-6380<br/><a href="http://interfaithservices.org">interfaithservices.org</a></p>  | <p>Lunes a Viernes<br/>8 AM – 11 AM</p>                           |
| <p><b>Salvation Army Escondido</b></p>                              | <p>1301 Las Villas Way<br/>Escondido, CA 92026</p>      | <p>Teléfono: (760) 745-8616<br/><a href="http://escondido.salvationarmy.org">escondido.salvationarmy.org</a></p>                                  | <p>Lunes, Miér &amp; Viernes<br/>10:30 AM</p>                     |
| <p><b>Ministerio Tiempo Nuevo at the Church of Jesus Christ</b></p> | <p>1917 E. Washington Ave.<br/>Escondido, CA, 92027</p> | <p><a href="#">Tiempo Nuevo 2020</a><br/>(Página de Facebook)<br/><a href="http://missionaccomplished.com">missionaccomplished.com</a></p>        | <p>Cada Lunes 3PM<br/>Hasta agotar existencias</p>                |
| <p><b>Foundry Food Pantry</b></p>                                   | <p>120 N. Ash Street<br/>Escondido, CA, 92027</p>       | <p>Teléfono: (442) 777-2081<br/><a href="http://thefoundryescondido.com">thefoundryescondido.com</a></p>  | <p>Martes y Jueves<br/>11 AM – 1 PM<br/>Miércoles 4 PM – 6 PM</p> |

Para más información visite: San Diego Food Bank:

San Diego Food Bank [sandiegofoodbank.org](http://sandiegofoodbank.org) & Feeding San Diego [feedingsandiego.org](http://feedingsandiego.org)