



CalFresh (còn được gọi là SNAP hoặc phiếu thực phẩm)

CalFresh cung cấp tiền trên thẻ giống như thẻ ghi nợ để sử dụng tại các cửa hàng tạp hóa và chợ nông sản để mua thực phẩm khi tiền bạc eo hẹp. Một gia đình 4 người đủ điều kiện có thể nhận được phúc lợi CalFresh lên tới \$973/tháng.

- **Ai đủ điều kiện hưởng CalFresh?** Giới hạn thu nhập thay đổi tùy theo quy mô hộ gia đình. Đối với một gia đình 4 người, giới hạn thu nhập là 5.000 USD/tháng. Hãy truy cập sdhunger.org/calfresh-for-community-faq để biết thêm thông tin.
- **Tôi sẽ nhận được bao nhiêu?** Phúc lợi CalFresh dựa trên thu nhập và chi phí của hộ gia đình. Báo cáo tất cả các chi phí phù hợp hàng tháng như tiền thuê nhà, tiền điện, nước, gaz, chăm sóc trẻ em hoặc hóa đơn y tế để tăng số tiền trợ cấp của quý vị.
- **Cách đăng ký:** 1) Đăng ký trực tuyến tại Benefits Cal, benefitscal.com; 2) Gọi 2-1-1 San Diego (quay số 211); hoặc 3) tìm một tổ chức phi lợi nhuận đủ điều kiện ở gần quý vị để giúp quý vị thực hiện quy trình: sdhunger.org/getcalfresh.



Bữa ăn tại Trường EBT Mùa hè (Sẵn có trong năm 2024)

- **Bữa ăn tại trường:** Trong năm học, bữa sáng và bữa trưa tại trường được cung cấp miễn phí cho tất cả học sinh tại California. Mỗi học khu sẽ tiếp tục thu thập đơn đăng ký bữa ăn hoặc biểu mẫu thu nhập hộ gia đình từ phụ huynh để đảm bảo nguồn tài trợ có giá trị cho các trường học.
- **Sắp có thể EBT mùa hè vào năm 2024!** Thẻ này cung cấp tiền trên một thẻ giống như thẻ ghi nợ để mua thực phẩm. Cha mẹ sẽ cần phải chọn tham gia để con cái họ có thể tiếp cận những lợi ích đó. Hãy truy cập trang web sdhunger.org của chúng tôi để biết thông tin cập nhật sắp tới.



Phụ nữ, trẻ sinh, & Trẻ em (WIC)

WIC cung cấp hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ, giáo dục dinh dưỡng và tiền mua thực phẩm lành mạnh cho bà mẹ mang thai và cho con bú cũng như trẻ em từ 0-5 tuổi. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập sdwic.com hoặc gọi 2-1-1.

- WIC cung cấp tiền trên thẻ giống như thẻ ghi nợ để mua thực phẩm (bao gồm cả sữa công thức) tại các cửa hàng tạp hóa và chợ nông sản.
- **Ai đủ điều kiện?** Khả năng hội đủ điều kiện của WIC dựa trên thu nhập hộ gia đình. Đối với hai người, giới hạn thu nhập là \$3,040/tháng. Đối với một gia đình 4 người, giới hạn là 4.625 USD/tháng. **WIC không tính Trợ cấp Cơ bản về Nhà ở (BAH) cho các gia đình quân nhân. Những người nhập cư không có giấy tờ ở California đều có đủ điều kiện.**



Bữa ăn cho người lớn tuổi

Các bữa ăn với chi phí thấp hoặc miễn phí có sẵn cho người lớn tuổi từ 60 tuổi trở lên. Hãy truy cập bit.ly/older-adult-meals hoặc gọi 2-1-1.

- **Nhà cung cấp bữa ăn cho người lớn tuổi** có thể cung cấp dịch vụ ăn uống tại chỗ "tập trung" hoặc bữa ăn giao tận nhà cho những người phải ở nhà vì bệnh tật hoặc khuyết tật. Đóng góp tiền bạc tự nguyện được hoan nghênh nhưng không bắt buộc. Ngân Hàng Thực Phẩm
- Jacobs & Cushman San Diego cung cấp **hộp thực phẩm** tại các địa điểm trên toàn quận. Xem thông tin liên hệ bên dưới.
- Vợ chồng và các cá nhân trẻ tuổi bị khuyết tật cũng có thể đủ điều kiện nếu họ sống với một người lớn tuổi đủ điều kiện.



Phân phối Thực phẩm & Kho Thực phẩm

Các kho phân phối thực phẩm được mở cho tất cả mọi người và một số nơi vẫn có các lựa chọn lái xe đến nơi để nhận thực phẩm

- Tổ chức Cứu hộ Thực phẩm Feeding San Diego at (858)452-3663 hoặc truy cập vào feedingsandiego.org/get-help.
- Ngân hàng Thực phẩm Jacobs & Cushman San Diego ở số (866)350-3663 hoặc truy cập sandiegofoodbank.org/gethelp.
- Quý vị cũng có thể gọi 2-1-1 để tìm cơ sở phân phát thực phẩm gần quý vị nhất.
- Hãy truy cập vào trang trang mạng của chúng tôi sdhunger.org/resources#distribution.

Hỗ trợ thực phẩm KHÔNG phải là Gánh nặng cho cộng đồng
Việc sử dụng hỗ trợ thực phẩm sẽ không ảnh hưởng tiêu cực đến tình trạng nhập cư của quý vị.