



مقاطعة سان دييجو موارد المساعدة في الغذاء

خريف 2024، برعاية:

 **MyPoint**
Credit Union



تم التحديث بتاريخ 2024/02/21

اتصل بنا

العنوان البريدي:

845 15th Street, Ste 103 San Diego,
CA 92101

(619) 501-7917

info@sdhunger.org

شارك هذه النشرة بلغات أخرى:



مراكز توزيع ومخازن الطعام

مخازن الطعام ومراكز التوزيع

مفتوحة للجميع، ويوفر العديد منها

خيارات خدمة الطلب من السيارة.

اتصل بسان دييجو للتغذية على الهاتف رقم

3663-452 (858) أو زر الموقع الإلكتروني

feedingsandiego.org/get-help

اتصل ببنك جاكوبز وكاشمان للأغذية

في سان دييجو على الهاتف رقم 3663-

350 (866) أو زر الموقع الإلكتروني

sandiegofoodbank.org/gethelp

زر متجر جيش الخلاص (The)

(Salvation Army) وللعثور على أقرب

فرع زر <https://shorturl.at/hQX67>

يمكنك الاتصال بالرقم 2-1-1 لمعرفة أقرب مركز

توزيع لك.

زر موقعنا الإلكتروني:

sdhunger.org/resources#distribution

المساعدة الغذائية ليست مسؤولية عامة.

لن يؤثر استخدام المساعدة الغذائية سلبيًا

على وضع الهجرة الخاص بك

الوجبات الغذائية لكبار السن

تتوفر وجبات منخفضة التكلفة أو مجانية لكبار السن الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا. تفضل بزيارة bit.ly/older-adult-meals أو اتصل بالرقم 1-2-1.

يقدم برنامج وجبات على عجل (**Meals on Wheels**) خيار وجبة أو وجبتين غذائيتين لمدة سبعة أيام في الأسبوع. قم بالتسجيل في meals-on-wheels.org/get-meals/sign-up-get-meals/، أو للمزيد من المعلومات، اتصل بالرقم 6110-260 (619).

يقدم **بنك جاكوبز وكاشمان للأغذية في سان دييغو** صناديق الطعام في المواقع على مستوى المقاطعة. اتصل بالرقم 350-3663 (866) أو زر الموقع الإلكتروني sandiegofoodbank.org/gethelp



برنامج الويك (WIC) للنساء والرضع والأطفال

يقدم مساعدات للرضاعة الطبيعية والتثقيف الغذائي والمال لشراء غذاء صحي للحوامل والامهات المرضعات والأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0-5 سنوات. للمزيد من المعلومات بشأن إرشادات الدخل، زر الموقع الإلكتروني sdwic.com أو اتصل بالرقم 1-2-1.

من المؤهل؟ تعتمد الأهلية على دخل الأسرة. بالنسبة لشخصين، يكون الحد الأقصى للدخل هو 3,041 دولارًا شهريًا. لعائلة مكونة من 4 أفراد، يكون الحد الأقصى هو 4,625 دولارًا شهريًا. لا يحسب برنامج الويك البدل الأساسي للإسكان للعوائل العسكرية.



الوجبات المدرسية وبرنامج تحويل المنافع الإلكتروني الصيفي

خلال العام الدراسي، تكون وجبات الإفطار والغداء المدرسية مجانية لجميع الطلاب في كاليفورنيا.

تقوم كل منطقة تعليمية بجمع طلبات الوجبات أو نماذج دخل الأسرة من أولياء الأمور لتأمين تمويل قيم للمدارس.



برنامج تحويل المنافع الإلكتروني الصيفي في عام 2024! إنه برنامج جديد سيوفر 120 دولارًا دفعة واحدة لشراء البقالة خلال فصل الصيف باستخدام بطاقة تشبه بطاقة الخصم.

سيتم اعتماد الأطفال المسجلين بالفعل في كال فريش وكالوركس وميديكال تلقائيًا لتلقي المزايا. إذا لم يكن الأمر كذلك، فسيحتاج أولياء الأمور إلى الاشتراك من خلال نموذج دخل بديل، حتى يتمكن أطفالهم من الحصول على برنامج تحويل المنافع الإلكتروني الصيفي. تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني sdhunger.org للحصول على التحديثات القادمة.

برنامج ال كال فريش (المعروف أيضًا باسم سناب أو طوابع الطعام)

يوفر برنامج ال كال فريش أموالاً إضافية تخصص لمستلزمات البقالة وذلك للمساعدة في شراء الطعام عندما يكون المال شحيحًا.

من المؤهل؟ يختلف حد الدخل حسب حجم الأسرة. بالنسبة للعوائل من أربع أفراد، يكون الدخل حتى 5,000 دولار شهريًا.

عدد أفراد العائلة	إجمالي الدخل الشهري %200 من مستوى الفقر الفيدرالي	معدل فوائد الكال فريش الشهري
1	\$2,430	\$23-291
2	\$3,288	\$23-535
3	\$4,144	\$23-766
4	\$5,000	\$23-973
5	\$5,858	\$23-1155
+ فرد في العائلة	+ \$858	+ \$219

ما المبلغ الذي سأحصل عليه؟ تعتمد المزايا على دخل الأسرة ونفقاتها. قم بالإبلاغ عن جميع النفقات الشهرية المؤهلة مثل الإيجار، أو المرافق، أو رعاية الأطفال، أو الفواتير الطبية لزيادة مبلغ مخصصاتك. **طرق التقديم:** (1) قدم طلب عبر الإنترنت على benefitscal.com، (2) اتصل بالرقم 1-2-1 سان دييغو (اتصل بالرقم 211)، (3) تواصل مع منظمة محلية غير ربحية قريبة منك لمساعدتك في الإجراءات sdhunger.org/getcalfresh.