

食品分发点和食品储藏室

食品储藏室和分发点向任何人开放，其中一些仍然有免下车选项。

致电 **Feeding San Diego** : (858)452-3663, 或访问 feedsandiego.org/get-help。

致电 **圣地亚哥 Jacobs & Cushman 食品银行** : (866)350-3663, 或访问 sandiegofoodbank.org/gethelp。

Salvation Army 访问 <https://shorturl.at/hQX67> 找到最近的位置。

您还可以致 **call 2-1-1** 查找最近食品分发点。

访问我们的网站 sdhunger.org/resources#distribution

食品援助不是公共负担。使用食品援助不会对您的移民身份产生负面影响。

联系我们

邮寄地址：

845 15th Street, Ste 103 San Diego, CA 92101

(619) 501-7917
info@sdhunger.org

用其他语言分享此传单：



更新日期：2024年2月21日



圣地亚哥县 食品援助资源

2024年春季赞助：





CalFresh

(亦称为SNAP或食品券)

该计划通过类借记卡提供资金，可用于在资金紧张时在杂货店和农贸市场购买食品。

谁有资格？ 收入限额因家庭规模而异。四口之家的收入限额为5000美元/月。

房子大小	每月总收入 200% FPL	每月CalFresh福利 范围
1	\$2,430	\$23-291
2	\$3,288	\$23-535
3	\$4,144	\$23-766
4	\$5,000	\$23-973
5	\$5,858	\$23-1155
+ 家庭成员	+ \$858	+ \$219

我能获得多少钱？ 福利基于家庭收入和支出。报告所有符合资格的每月费用，例如租金、水电费、儿童保育或医疗费用，以增加您的福利金额。

申请方式： 1) 在Benefits Cal在线申请：benefitscal.com；2) 致电圣地亚哥2-1-1（拨打211）；或 3) 在附近寻找合格非营利组织来帮助完成整个过程：sdhunger.org/getcalfresh。

学校餐点和夏季EBT



学年期间，加州所有学生的学校早餐和午餐均免费。各学区会从家长那里收集餐点申请表或家庭收入表，以确保为学校提供宝贵的资金。



2024年夏季EBT！ 这是一项新计划，将在夏季以类借记卡一次性支付120美元用于购买杂货。 **已注册CalFresh、CalWorks和Medi-Cal的儿童将自动获得领取福利的认证。** 如果没有，父母需要通过替代收入表选择加入，这样他们的孩子才可以获取夏季EBT。请访问我们的网站sdhunger.org了解即将发布的新动态。

老人餐点

为60岁以上的老年人提供低价或免费餐点。访问bit.ly/older-adult-meals或致电2-1-1。

送餐上门每周7天提供一顿或两顿营养餐的选择。访问meals-on-wheels.org/get-meals/sign-up-get-meals/注册或致电 (619) 260-6110了解更多信息。

圣地亚哥Jacobs & Cushman食品银行

在全县各地提供食品盒。请致电 (866) 350-3663或访问sandiegofoodbank.org/gethelp。



妇女、婴儿和儿童

为怀孕和哺乳期的母亲以及0-5岁儿童提供母乳喂养支持、营养教育以及健康食品资金。如需获取更多信息，请访问sdwic.com或致电2-1-1。

谁有资格？ 资格取决于家庭收入。两个人的收入限额为每月3041美元。四口之家的限额为4625美元/月。WIC不包括军人家庭的基本住房津贴（BAH）。